

## Information för lägervistelse på Vidablick

Att ha med sig bra kläder är viktigt då vi nästan alltid är utomhus. Genom att packa i en sopsäck av plast inuti ryggsäcken gör man packningen vattentät. Om du tar mediciner, ha dem lättåtkomligt och berätta för dina ledare och kompisar var du lagt dem så de kan hjälpa dig om det behövs. Ska du ut och paddla så var extra noga med att packa vattentätt.

Ta inte med värdesaker! Vidablick ansvarar inte för saker som försvinner. Observera och respektera tiderna för hämtning och lämning vid första och sista dagen! Mobila enheter (Androider, iPhones, tablets etc) är vi restriktiva mot och ber er lämna dessa hemma, i annat fall tas de omhand av personal.

### I ryggsäck eller väska

### Nerpackat

Sovsäck	
Liggunderlag	
Sovkläder t ex. träningsoverall eller mysdress	
Extra underkläder	
T-shirts	
Varm tröja	
Extra strumpor	
2 par lättare skor, t ex. gympaskor	
Regnkläder, byxor och jacka	
Extra långbyxor	
Shorts & badkläder	
Tvättsaker: tandborste, tandkräm, tvål och handduk	
Ficklampa	
Vattenflaska	
Stövlar	
Discokläder	
Lakan, örngott och påslakan	
Ev mediciner	
Gosedjur & ett glatt humör!	